

کتابچه خاطرات من در

دوره بیماری
کووید-۱۹

در سال ۱۳۹۹



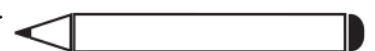
نویسنده:

تو اکنون در دوره تاریخی مهمی زندگی می‌کنی

کمی وقت بگذار و صفحه‌های پیش‌رو را پُر کن تا بعدها برگردی و به آن‌ها نگاه کنی.
این چیزها را نیز می‌توانی اضافه کنی:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> عکس‌هایی که در این دوره گرفته‌ای | <input type="checkbox"/> عکس‌های خانوادگی / عکس‌های حیوان خانگی‌تان |
| <input type="checkbox"/> کارهای هنری که انجام داده‌ای | <input type="checkbox"/> بخش‌هایی از روزنامه |
| <input type="checkbox"/> یادداشت‌های روزانه | <input type="checkbox"/> خاطره‌های جالب و ویژه |

کسانی که فاصله اجتماعی را با آن‌ها رعایت می‌کنی این‌جا تصویر کن.



همه چیز درباره من

من



ساله
هستم

قد من



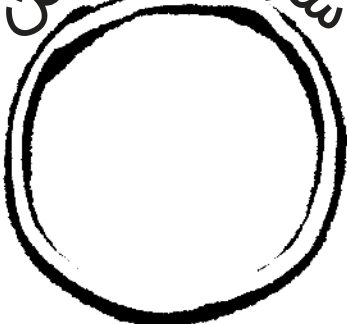
سانتی متر
است

وزن من



کیلوگرم
است

سایز کفش من



چیزهای مورد علاقه من

اسباب بازی:

رنگ:

حیوان:

غذا:

برنامه تلویزیونی:

فیلم:

کتاب:

فعالیت:

مکان:

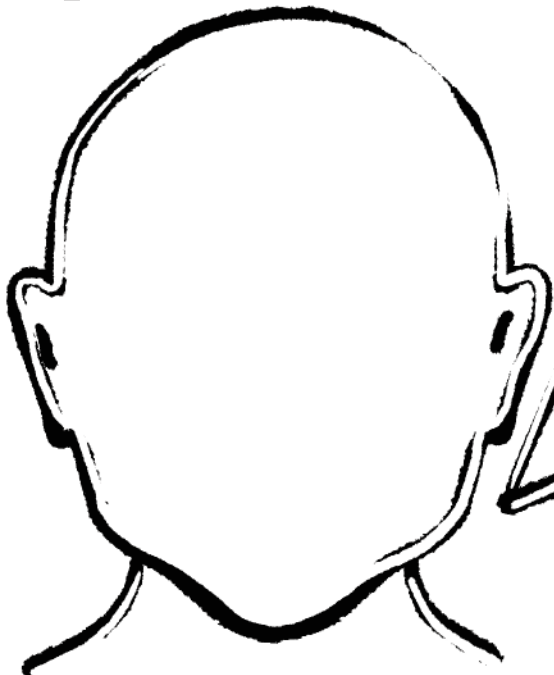
آهنگ:

بهترین دوست/دوستان من:

وقتی بزرگ شدم دوست دارم یک:

تاریخ:

چه احساسی دارم



واژه‌هایی که احساس‌ام را بازگو می‌کنند:

چهره‌ی من این شکلی است



مهم‌ترین چیزی که از این تجربه آموختم:

قدر دانم، برای:

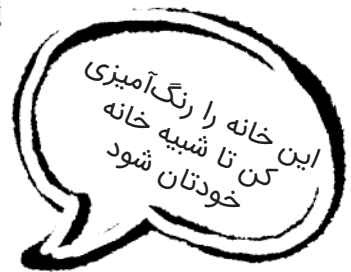
سه کاری که پس از پایان این دوره بسیار دوست دارم انجام دهم:

۳

۲

۱

زندگی من



جایی که این روزها در آن زندگی می‌کنم:



برای پیوند داشتن با فضای بیرون از خانه چه کارهایی انجام می‌دهی؟ (نقاشی کردن قلب یا رنگین‌کمان روی پنجره و...)

چگونه با دیگران ارتباط داری و تماس می‌گیری؟



تو در خانه گیر نیافتاده‌ای،
تو در خانه امنیت داری!

کارهایی که برای سرگرم کردن
خودم انجام می‌دهم:



نقش دست‌های ما



دست همه افراد خانواده را با رنگ‌های گوناگون رنگی کن. سپس به آن‌ها بگو، همه دست‌های‌شان را روی این صفحه بزنند تا نقش دست‌ها روی آن بیافتد.

مناسبت‌های مهم

چه مناسبت‌هایی را این روزها جشن گرفتید؟
مناسبت‌ها و کارهایی که برای جشن گرفتن آن‌ها انجام دادید در خانه‌های جدول پایین بنویس
(مانند چهارشنبه‌سوری، نوروز، سیزده‌به‌در، تولد افراد خانواده، سالگردها و ...)

مناسبت	تاریخ	کارهایی که برای جشن گرفتن انجام دادید

نامه به خودم

عزیز

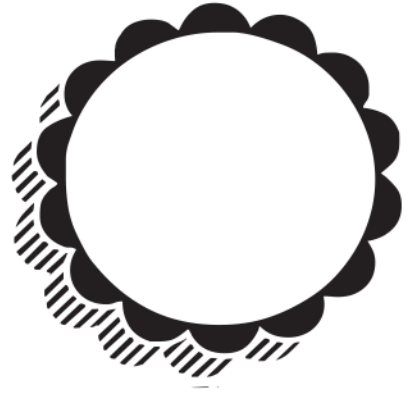
دوستدار تو



مصاحبه با مادر و پدر

از نظر شما مهم‌ترین تغییر چه بوده است؟

نظرتان درباره‌ی آموزش در خانه چیست؟



روزهایی که در خانه بودیم

مهم‌ترین بخش این تجربه برای شما چه بوده است؟
(سه مورد را بگویید)

_____ .۱

_____ .۲

_____ .۳

چه احساسی دارید؟

از انجام دادن چه فعالیت‌ها و سرگرمی‌هایی بسیار لذت بردید؟

از چه چیزهایی خشنود هستید؟

هدف‌های آینده (پس از این دوره):

_____ چه برنامه‌های تلویزیونی تماشا کردید؟

_____ فعالیت خانوادگی محبوب تازه شما چیست؟

_____ غذای خانگی محبوب شما چیست؟

_____ چه زمانی از روز را دوست دارید؟

نامه از سوی مادر و پدر

عزیز

دوست دار تو



ترجمه از آموزک



amoozak.org

منبع:

Created by Natalie Long of LONG Creations
letsembark.ca/time-capsule