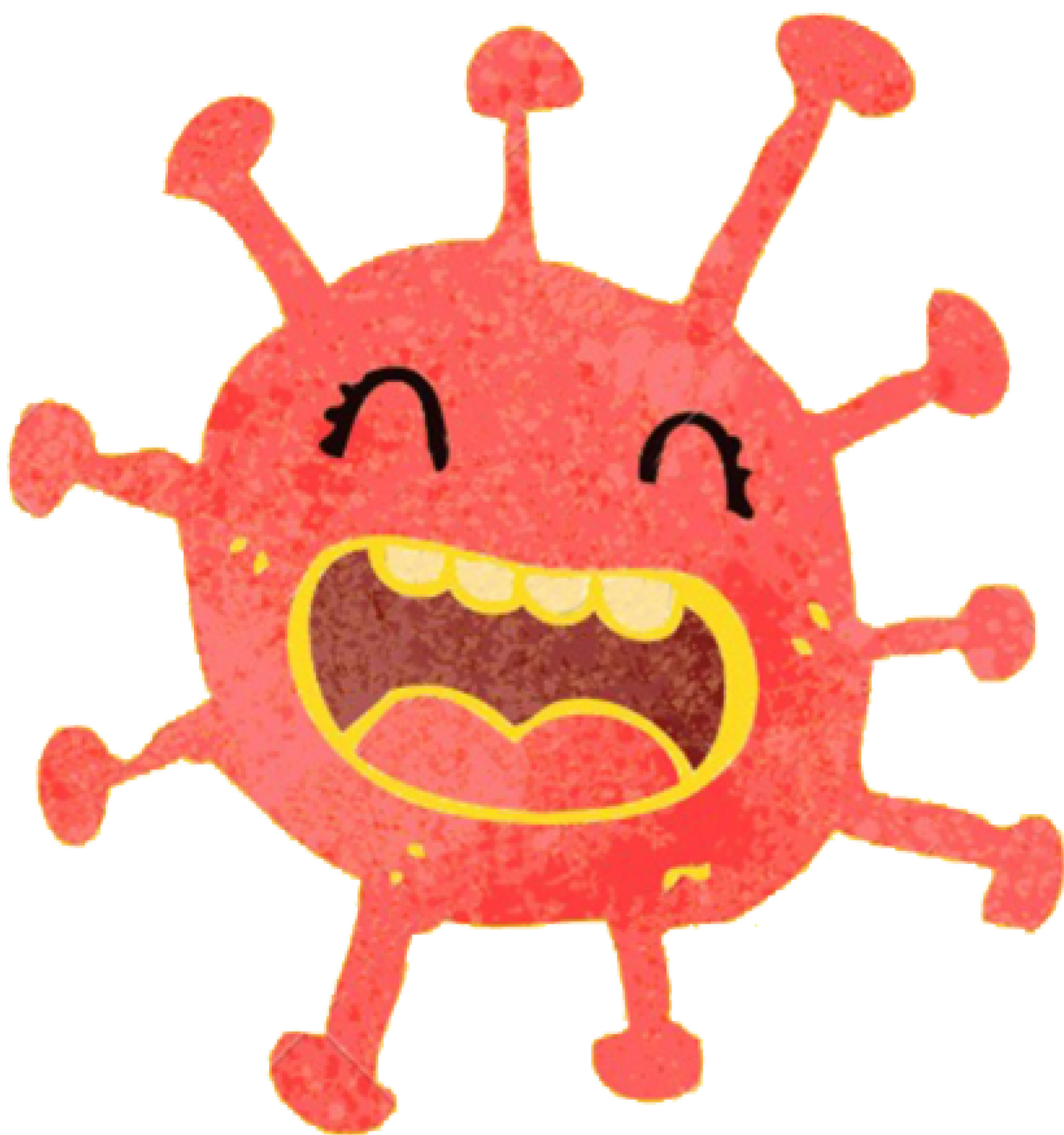


آشنایی کودکان با ویروس کرونا



نویسنده: مانوئلا مولینا گروز

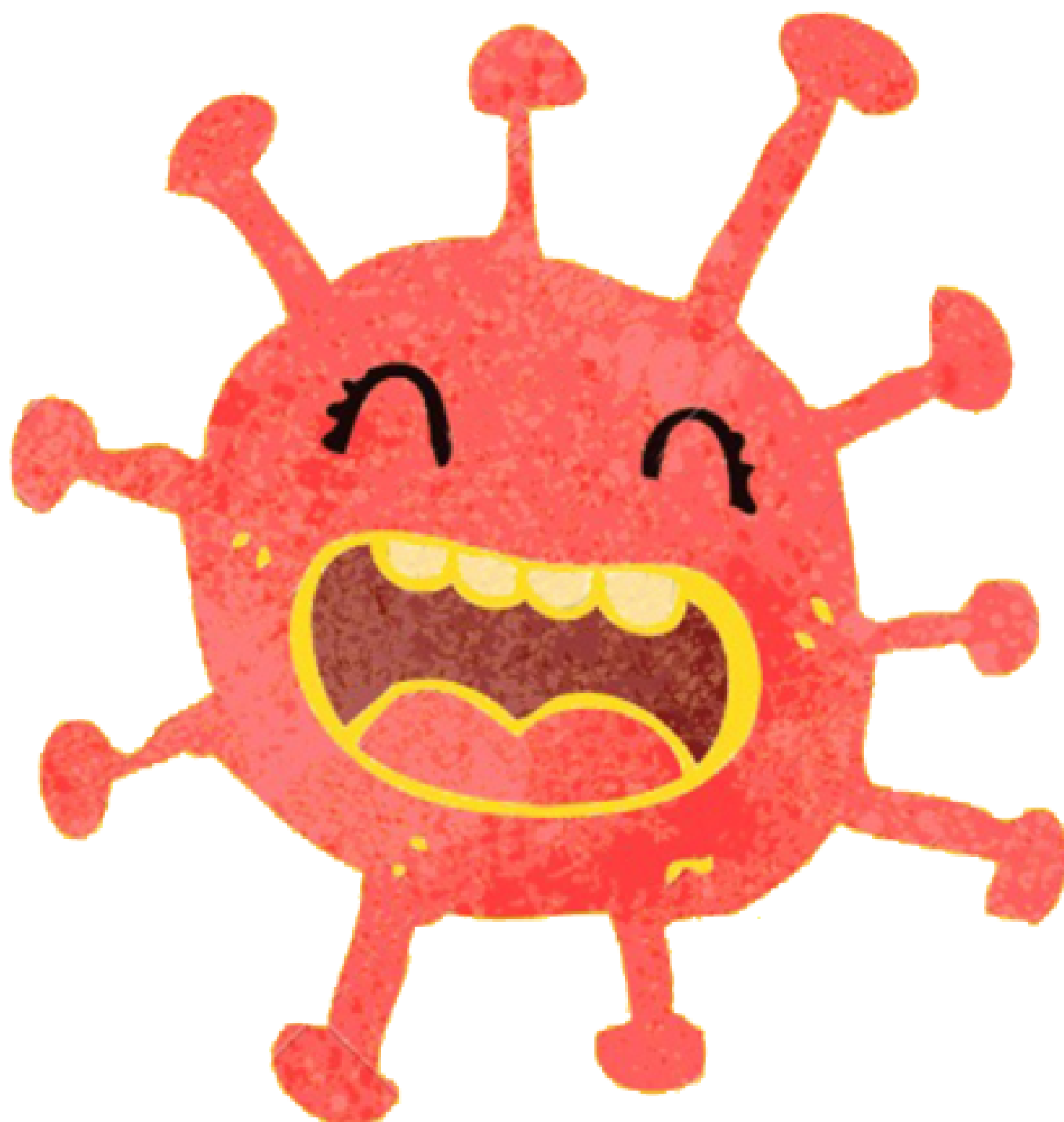
مترجم: هورزاد عطاری

سلام!

من یک ویروس‌ام،

از خانواده‌ی ویروس‌های آنفولانزا و

همین سرماخوردگی خودمان

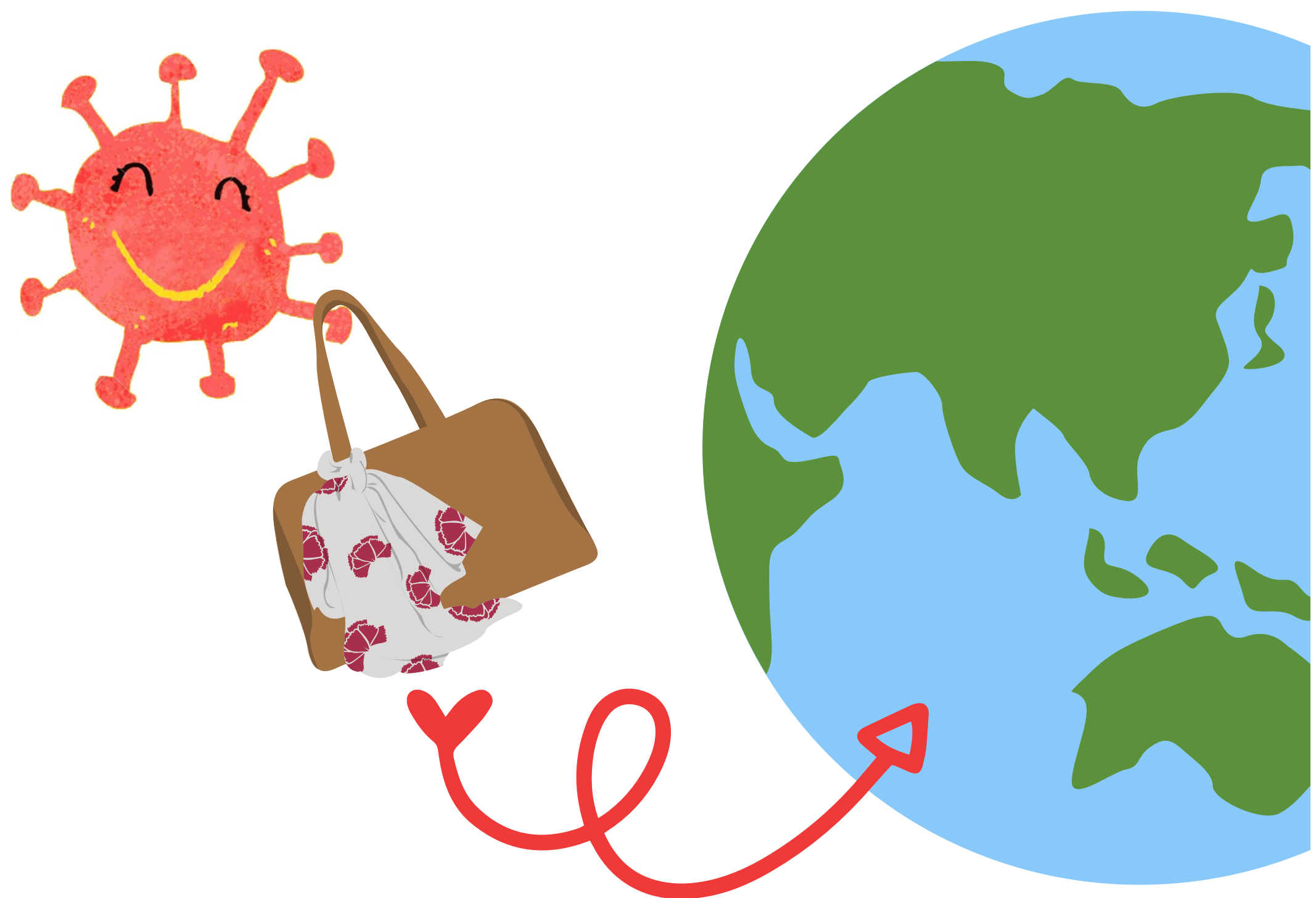


نام من ویروس کرونا است

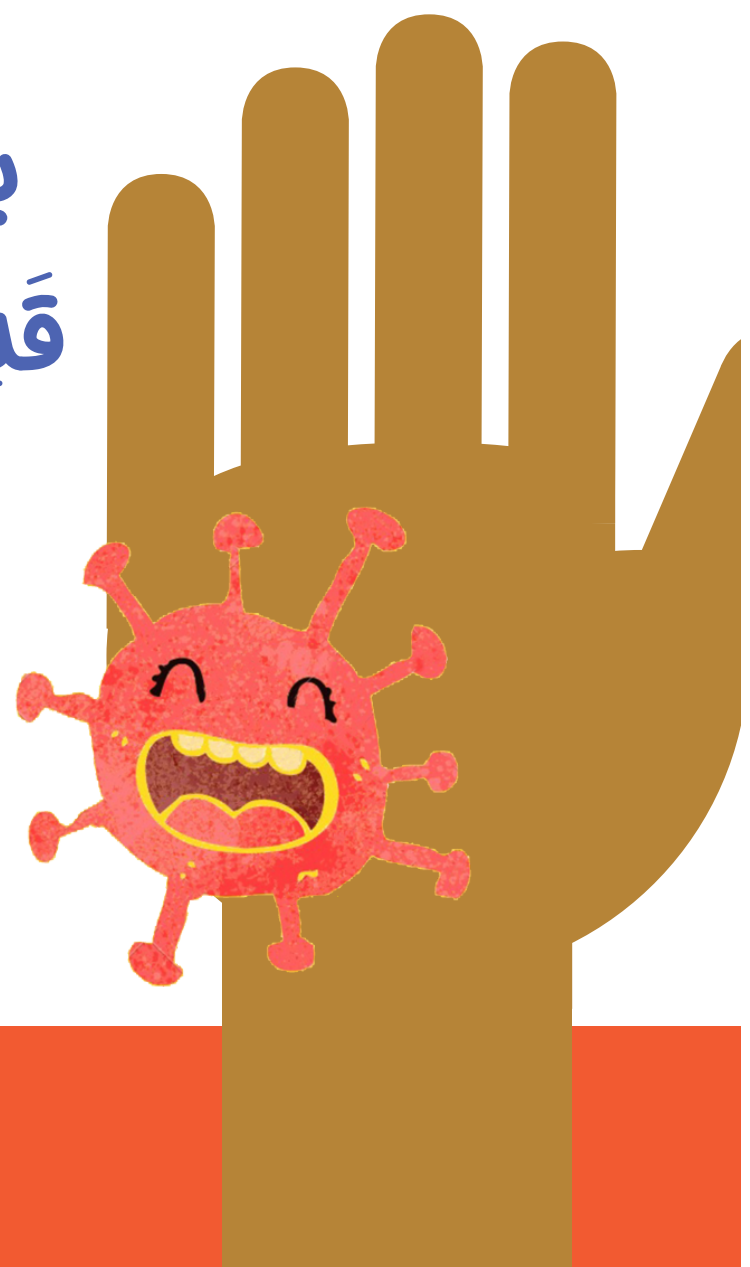


amoozak.org

من عاشق سفر کردن ام...

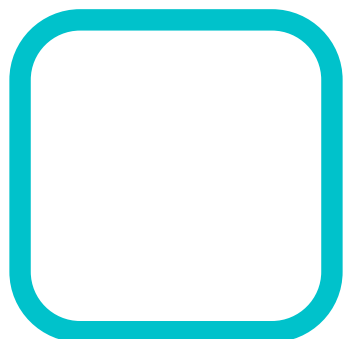


بزن
قَدِش!
و این که از یک دست
بپریم روی یک دست
دیگر و سلامی بگوییم

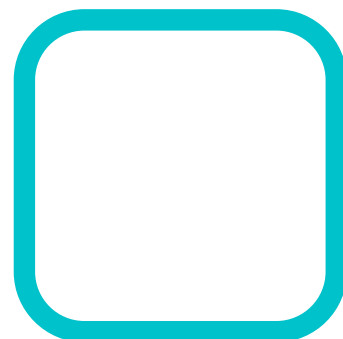


تا حالا درباره‌ی من شنیده بودی؟

بله



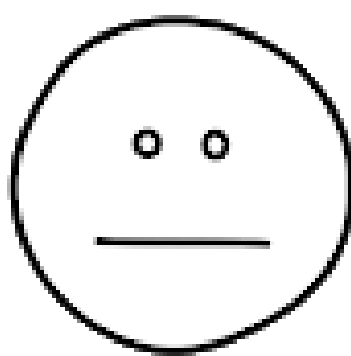
نه



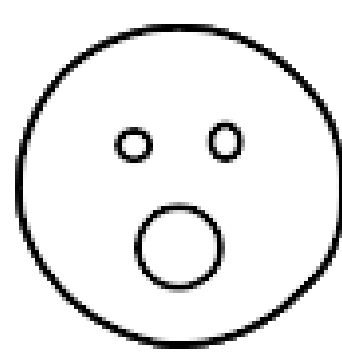
وقتی اسم من را می‌شنوی
چه احساسی داری؟



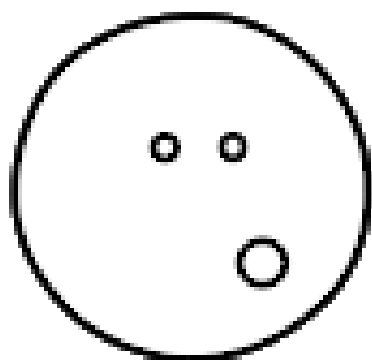
راحت



سردرگم



نگران



کنجکلو



مضطرب

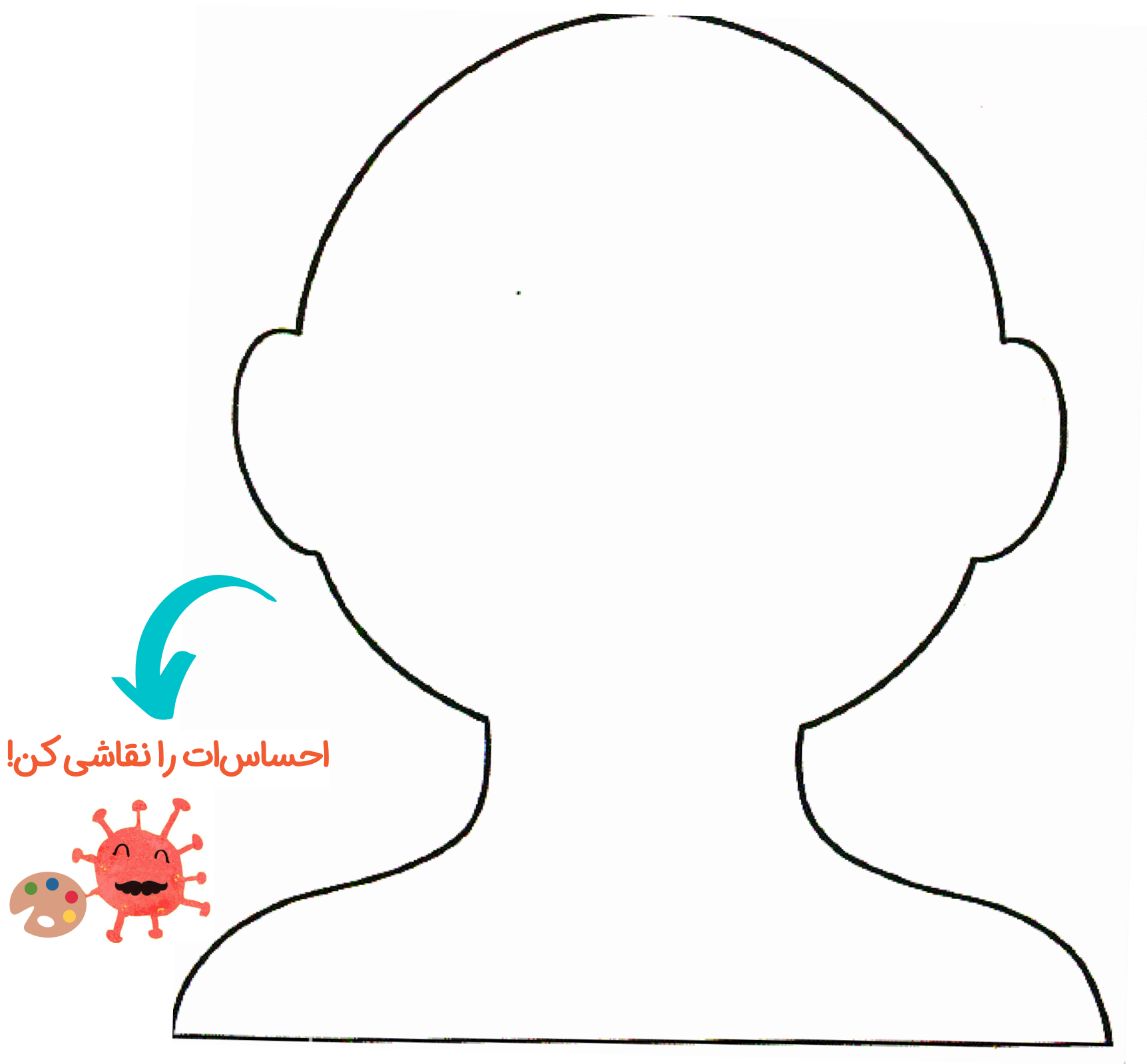


غمگین



amoozak.org

احساسات را درک می‌کنم...

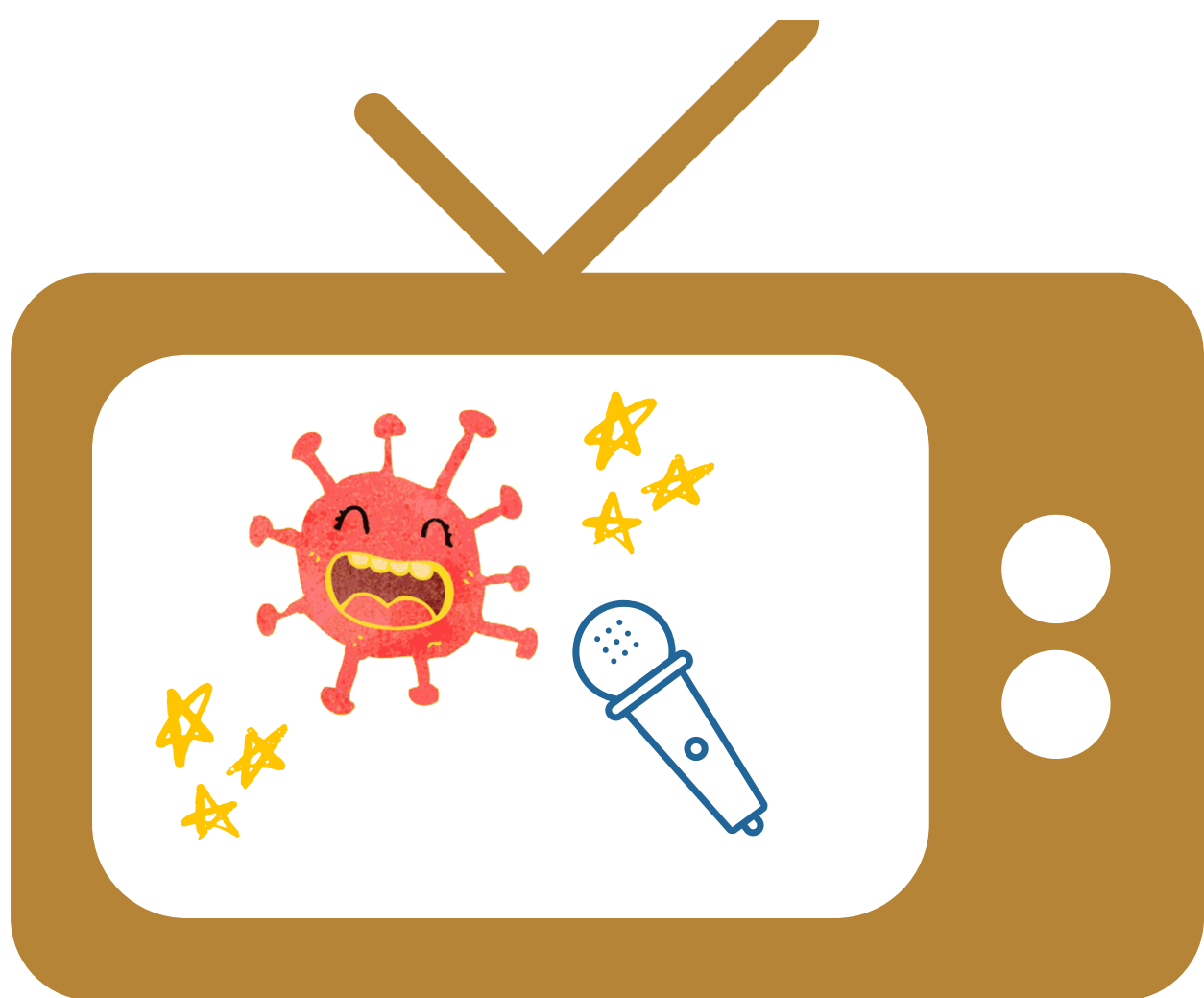


... من هم این حس را دارم



amoozak.org

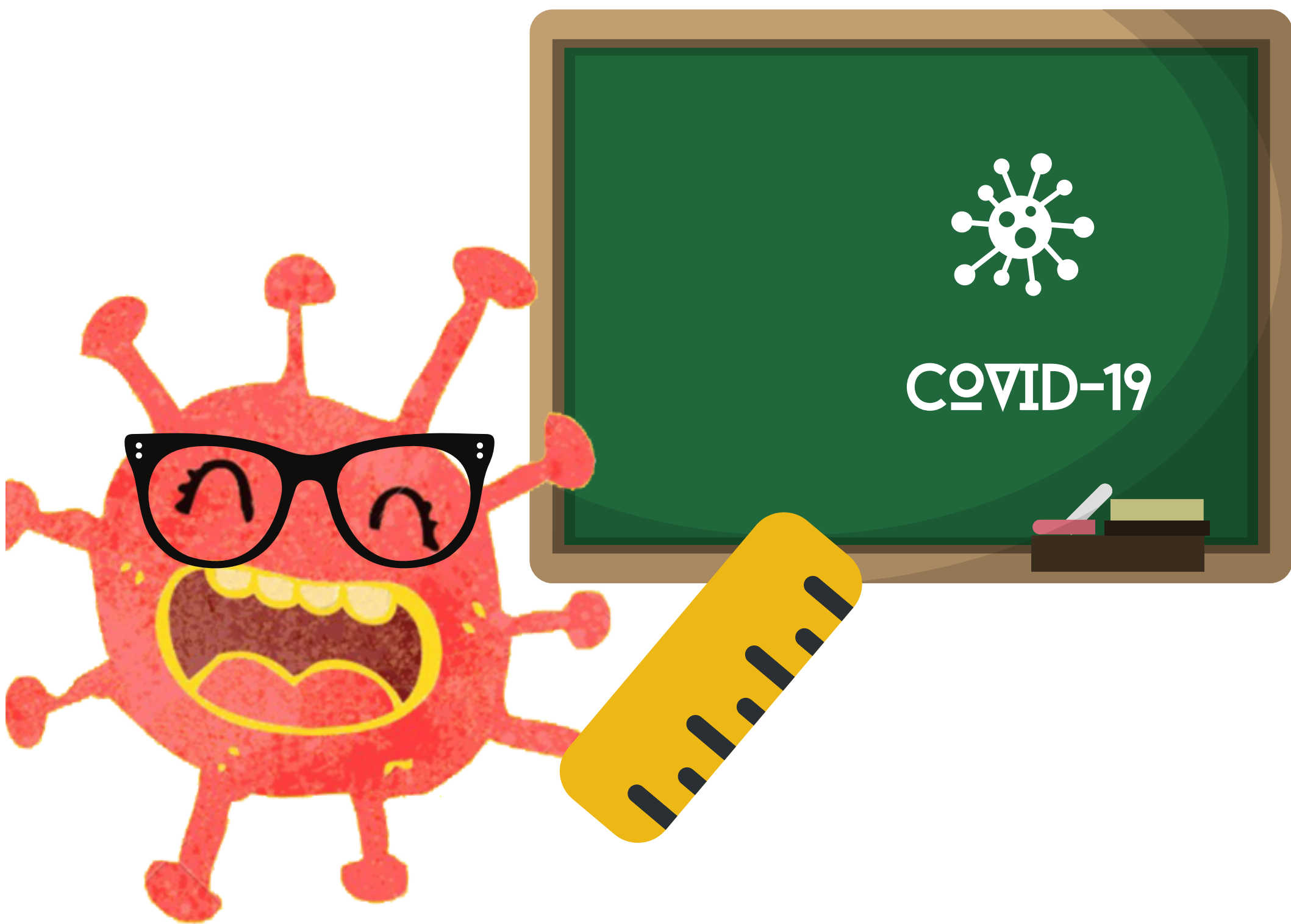
گاهی بزرگ‌ترها خبری درباره‌ی
من می‌خوانند یا من را در تلویزیون
می‌بینند، نگران می‌شوند



این منم!



اما بگذارید خودم برای تان
توضیح دهم ...



تا سردر بیاورید ...

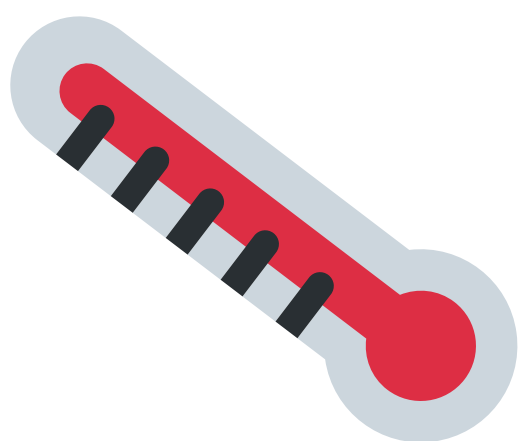


amoozak.org

اگر به کسی سر بزنم، همراه
خودم این ها را می آورم...



تنگی نفس



تب



سرفه



اما خیلی پیششان نمی‌مانم، و
بیشتر افراد حالشان بهتر می‌شود



خدانگه‌دارا!
من رفتم...

مانند هنگامی که زانویات
خراش برمی‌دارد اما زود
خوب می‌شود



نگران نباش!
بزرگ‌ترها از تو مراقبت می‌کنند:

تو در امانی!



برای کمک کردن، این کارها را می‌توانی انجام بدهی...

۱



دست‌هایت را با آب و صابون
شست‌وشو بده و
هم‌زمان آواز هم بخوان



می‌توانی ترانه‌ای را که دوست
داری بخوانی، ترانه‌ی تولد مبارک،
ترانه‌ی الف‌با...

۲



از ژل‌های ضد عفونی‌کننده استفاده کنی
و بگذاری روی دستات خشک شود

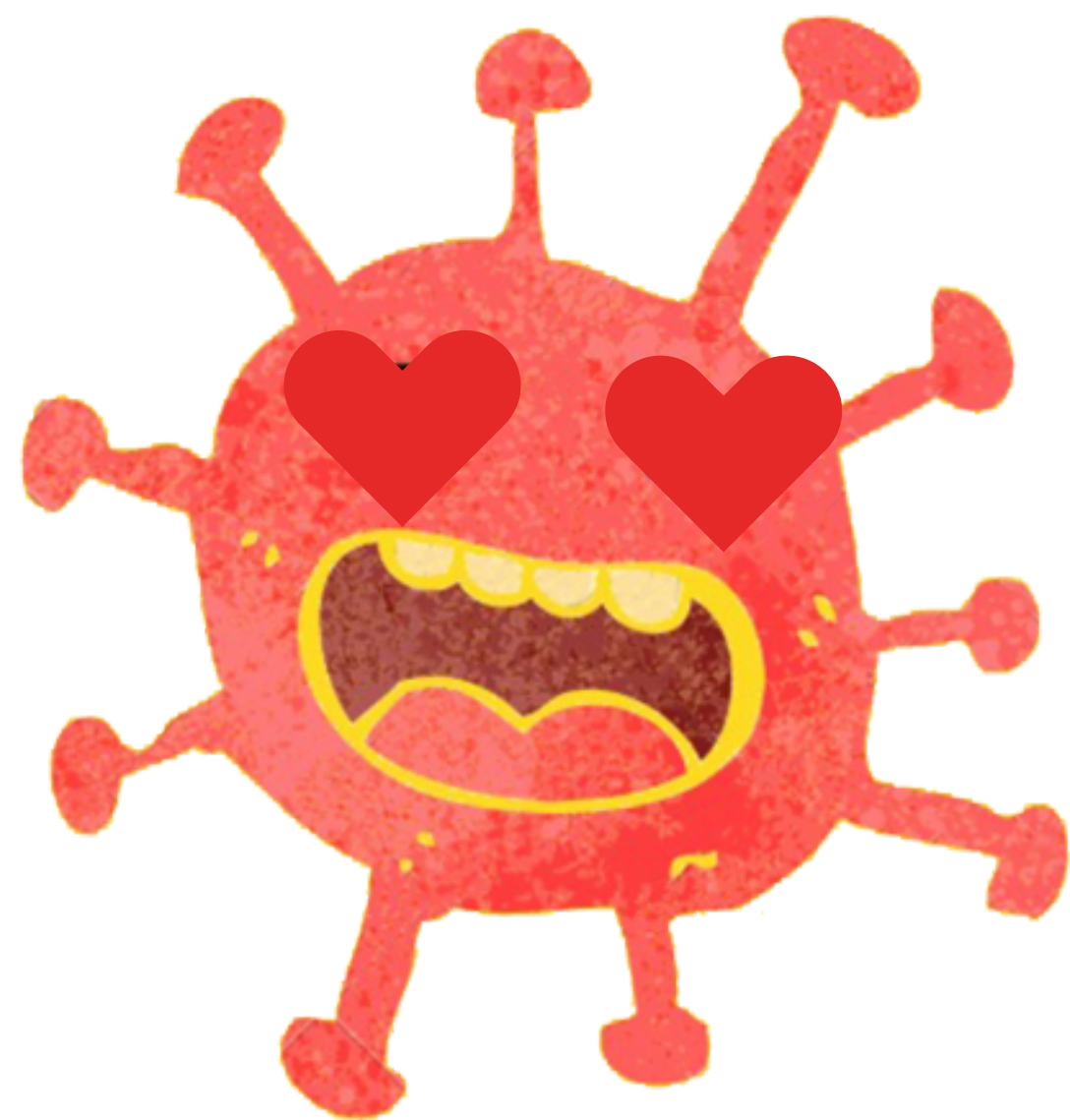


برای خشک شدن، دست‌هایت را
در هوا تکان بده و تا ۱۰ بشمار:
۱ - ۲ - ۳ - ۴ - ۵ - ۶ - ۷ - ۸ - ۹ - ۱۰
می‌توانی سپس به بازی‌ات برگردی!

اگر این کارها را انجام بدهی،
من پیش تو نمی‌آیم

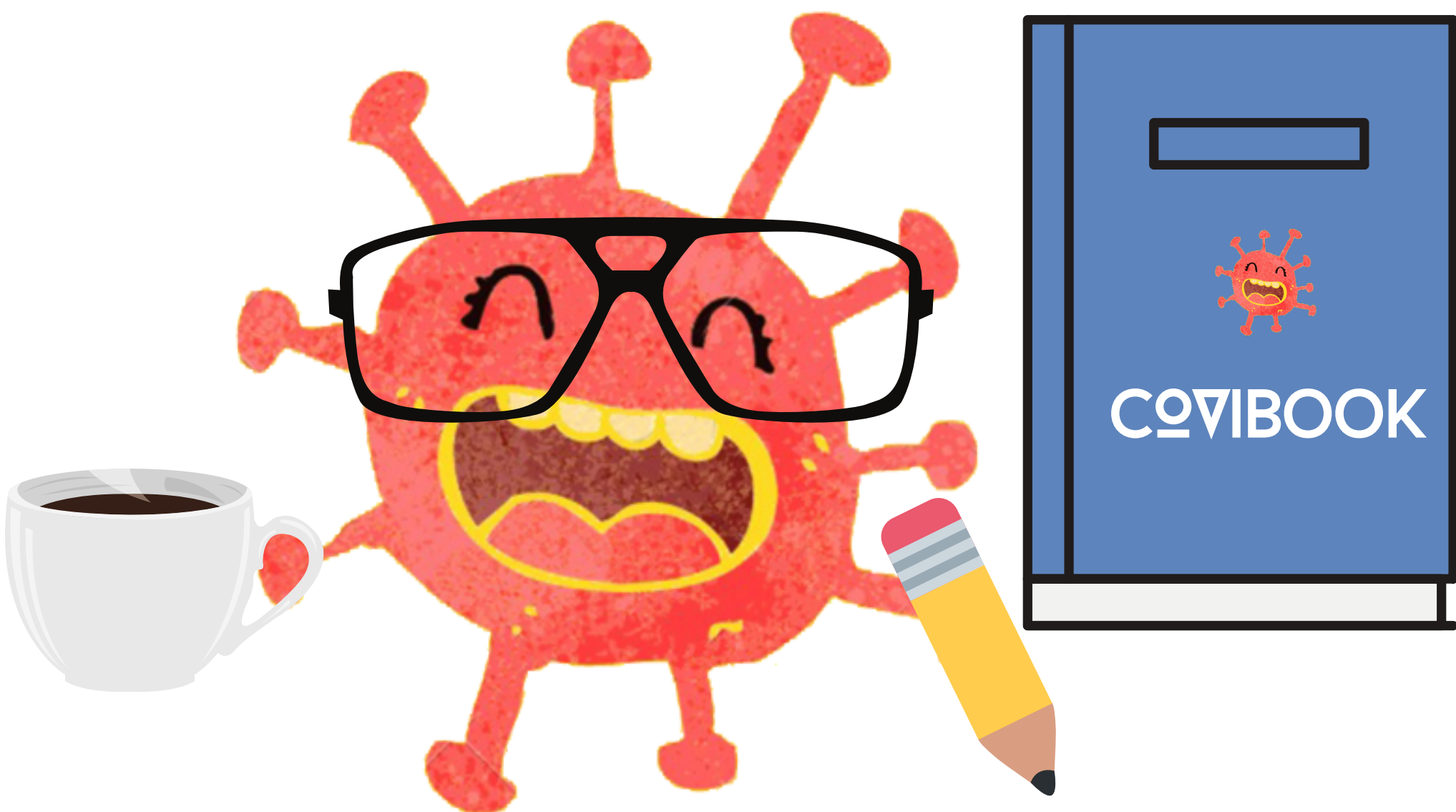


پزشکان هم در تلاش برای پیدا کردن
واکسنی هستند که بتوانم بدون این که بیمار
کنم، پیش تو بیایم و سلام کنم.



amoozak.org

پایان



منبع:

www.mindheart.co



amoozak.org